


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябиனுшка»

 Т.В. Самуха
от «24» 05.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябиனுшка»

И.В. Веретенникова

от «24» 05.2023 г.

Режим дня в старшей группе № 7 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.15	Возвращение с прогулки				
8.15-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Подготовка к прогулке				
8.50-11.55	Прогулка				
ООД (на улице)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.30-10.55	10.15-10.40	10.30-10.45	10.40-11.05	11.20-11.45 (на спорт- площадке)
10.10-10.15	Второй завтрак				
11.55-12.05	Возвращение с прогулки				
12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.35	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-16.05	Самостоятельная деятельность (игры)				
16.05-16.10	Подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				